

34- CARATTERISTICHE BIOIMPEDENZIOMETRICHE DI UN CAMPIONE DI POPOLAZIONE SOVRAPPESO: CONFRONTO PER SESSO

Salvatore Vaccaro

Servizio Dietetico - Azienda Ospedaliera "Santa Maria Nuova" - Reggio Emilia (RE)

INTRODUZIONE

Abitudini alimentari scorrette, uno stile di vita sedentario e diversi altri fattori possono causare nel tempo un progressivo aumento ponderale, caratterizzato da accumulo di tessuto adiposo e variazione della fisiologica composizione corporea.

MATERIALI E METODI

Sono state eseguite n. 152 analisi bioimpedenziometriche [BIA] in soggetti sovrappeso, suddividendo la casistica in base al sesso per l'elaborazione e l'analisi dei dati: a) uomini: n. 76, età: 34,72±11,66 anni, peso: 84,05±8,04 kg, BMI: 27,92±1,27 kg/m²; b) donne: n. 76; età: 34,83±11,72 anni, peso: 71,25±6,48 kg, BMI: 27,81±1,24 kg/m².

RISULTATI

Dall'analisi dei dati, tra i due sessi sono emerse le seguenti differenze: a) uomini: maggior altezza (p < 0,0001), peso corporeo (p < 0,0001), circonferenza braccio (p < 0,0001), circonferenza polso (p < 0,0001), circonferenza vita (p < 0,0001), rapporto vita/fianchi (p < 0,0001), n. di soggetti ginoide (p 0,0113), acqua corporea totale [TBW] (lt: p < 0,0001; %: p < 0,0001), acqua corporea intracellulare [ICW] (litri: p < 0,0001; %: p < 0,0001), acqua corporea extracellulare [ECW] (litri: p < 0,0001), FFM (kg: p < 0,0001; %: p < 0,0001), rapporto FFM/FAT (p < 0,0001), metabolismo basale [BMR] stimato dalla BIA (p < 0,0001) e BMR calcolato con l'equazione di Harris-Benedict (p < 0,0001); b) donne: maggior circonferenza fianchi (p 0,0004), n. di soggetti intermedi (p 0,041), frequenze BIA (1KHz: p < 0,0001; 5KHz: p < 0,0001; 10KHz: p < 0,0001; 50KHz: p < 0,0001; 100KHz: p < 0,0001), ECW (%: p < 0,0001) e FAT (%: p < 0,0001).

CONCLUSIONI

Dalle indagini BIA eseguite su 152 soggetti sovrappeso, uniformemente ripartiti per sesso, si sono osservate le seguenti caratteristiche: a) parametri antropometrici maggiori negli uomini (ad eccezione della circonferenza dei fianchi); b) frequenze BIA maggiori nelle donne; c) stato di idratazione basso in entrambi i sessi, con ICW ridotta ed ECW elevata; d) componenti corporee squilibrate, con FFM ridotta e FAT elevata (soprattutto nelle donne).